

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

Inicio	Final	Sala	Sábado
09:30	10:15	2 CYCLING	Cycling
10:00	10:55	3	POWER YOGA
10:15	10:30	FITNESS	Abdominales
10:30	11:00	CROSS-MET OUTDOOR	CROSS-MET 30
10:30	11:15	2 CYCLING	Cycling Virtual
10:30	11:25	1	Body Pump
10:45	11:15	PISCINA	Up-Aqua
11:00	11:55	3	Pilates Stretch
11:45	12:30	2 CYCLING	Cycling Virtual
12:30	13:00	PISCINA	Aqua-Circuit
13:15	13:45	FITNESS	Suspension Training
13:30	14:15	2 CYCLING	Cycling Virtual
14:15	14:30	FITNESS	Abdominales
15:00	15:15	FITNESS	GAP EXPRESS
15:00	15:45	2 CYCLING	Cycling Virtual
15:15	15:30	FITNESS	Stretching 15'
15:30	16:00	PISCINA	Up-Aqua
16:15	17:00	2 CYCLING	Cycling Virtual
17:15	17:30	FITNESS	Abdominales
17:15	18:00	2 CYCLING	Cycling Virtual
17:30	17:45	FITNESS	Stretching 15'
18:15	19:00	2 CYCLING	Cycling Virtual
18:30	19:00	CROSS-MET OUTDOOR	CROSS-MET 30
19:00	19:15	FITNESS	Abdominales
19:15	20:00	2 CYCLING	Cycling Virtual
19:30	20:00	PISCINA	Up-Aqua

Acuáticas Alto gasto calórico Body-Mind Cardiovascular Coreografiadas Outdoor Tonificación Muscular

Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitán. <https://clubmetropolitán.com>