

Inicio	Final	Sala	Viernes
09:00	10:00	1	Pilates Stretch
09:30	10:00	FITNESS	CROSS-MET 30
10:00	10:45	2 CYCLING	Cycling Virtual
11:00	11:45	2 CYCLING	Cycling
11:45	12:00	FITNESS	Abdominales
12:00	12:15	FITNESS	STRETCHING
12:00	13:00	1	Fitness Condition
18:30	19:30	1	Body Pump
19:30	20:15	2 CYCLING	Cycling

 Acuáticas Alto gasto calórico Body-Mind Cardiovascular Coreografiadas Outdoor Tonificación MuscularPuede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitan. <https://clubmetropolitan.com>