

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

Inicio	Final	Sala	Domingo
09:30	10:00	FITNESS	CROSS-MET 30
09:30	10:15	1	Pilates Stretch
10:15	11:00	1	Fitness Condition
11:00	11:45	2 CYCLING	Cycling
11:45	12:00	FITNESS	Abdominales
12:00	12:15	FITNESS	STRETCHING
12:00	13:00	1	Body Pump
13:00	13:45	2 CYCLING	Cycling
18:30	19:30	1	Body Pump
19:30	20:15	2 CYCLING	Cycling

■ Acuáticas
 ■ Alto gasto calórico
 ■ Body-Mind
 ■ Cardiovascular
 ■ Coreografiadas
 ■ Outdoor
 ■ Tonificación Muscular

Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitan. <https://clubmetropolitan.com>