

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

Inicio	Final	Sala	Domingo
09:30	10:00	FITNESS	CROSS-MET 30
10:00	10:55	1	Pilates Stretch
11:00	11:45	2 CYCLING	Cycling
11:45	12:00	FITNESS	Abdominales
12:00	12:55	1	Body Pump
13:00	13:45	2 CYCLING	Cycling Virtual
15:30	16:00	FITNESS	CROSS-MET 30
16:00	16:45	2 CYCLING	Cycling Virtual
18:00	18:55	1	Body Pump
19:00	19:45	2 CYCLING	Cycling

■ Acuáticas
 ■ Alto gasto calórico
 ■ Body-Mind
 ■ Cardiovascular
 ■ Coreografiadas
 ■ Outdoor
 ■ Tonificación Muscular

Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitan. <https://clubmetropolitan.com>