

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

Inicio	Final	Sala	Viernes
09:30	10:00	FITNESS	CROSS-MET 30
11:45	12:00	FITNESS	Abdominales
12:00	12:15	FITNESS	STRETCHING
13:00	13:45	2 CYCLING	Cycling Virtual
15:30	16:00	FITNESS	CROSS-MET 30
16:00	16:45	2 CYCLING	Cycling Virtual
19:00	19:45	2 CYCLING	Cycling Virtual
19:45	20:00	FITNESS	Abdominales

■ Acuáticas
 ■ Alto gasto calórico
 ■ Body-Mind
 ■ Cardiovascular
 ■ Coreografiadas
 ■ Outdoor
 ■ Tonificación Muscular

Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitan. <https://clubmetropolitan.com>