

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

Inicio	Final	Sala	Sábado
09:30	10:00	FITNESS	CROSS-MET 30
09:30	10:55	1	Yoga
10:00	10:45	2 CYCLING	Cycling
10:45	11:00	FITNESS	Abdominales
11:00	11:15	FITNESS	HYPER STRETCH
11:00	11:55	1	Fitness Condition
12:00	12:55	1	Pilates Stretch
13:00	13:45	2 CYCLING	Cycling Virtual
15:30	16:00	FITNESS	CROSS-MET 30
16:00	16:45	2 CYCLING	Cycling Virtual
18:00	18:30	FITNESS	CROSS-MET 30

■ Acuáticas   
 ■ Alto gasto calórico   
 ■ Body-Mind   
 ■ Cardiovascular   
 ■ Coreografiadas   
 ■ Outdoor   
 ■ Tonificación Muscular

Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitan. <https://clubmetropolitan.com>