

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

| Inicio | Final | Sala | Sábado |
|--------|-------|-----------|-------------------|
| 09:30 | 10:00 | FITNESS | CROSS-MET 30 |
| 09:30 | 11:00 | 3 | YOGA_ |
| 10:00 | 10:45 | 2 CYCLING | Cycling |
| 10:45 | 11:00 | FITNESS | Abdominales |
| 11:00 | 11:15 | FITNESS | HYPER STRETCH |
| 11:00 | 11:55 | 1 | Fitness Condition |
| 12:00 | 12:55 | 1 | Pilates Stretch |
| 13:00 | 13:45 | 2 CYCLING | Cycling Virtual |
| 15:30 | 16:00 | FITNESS | CROSS-MET 30 |
| 16:00 | 16:45 | 2 CYCLING | Cycling Virtual |
| 18:00 | 18:30 | FITNESS | CROSS-MET 30 |

■ Acuáticas
 ■ Alto gasto calórico
 ■ Body-Mind
 ■ Cardiovascular
 ■ Coreografiadas
 ■ Outdoor
 ■ Tonificación Muscular

Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitan. <https://clubmetropolitan.com>