

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

Inicio	Final	Sala	Viernes
07:15	08:00	CROSS-MET	CROSS-MET
07:15	08:00	2 CYCLING	Cycling
08:30	09:20	1	Body Pump
09:15	10:00	2 CYCLING	Cycling Virtual
09:30	10:00	PISCINA 1	AQUAGYM
09:30	10:20	1	Zumba
10:15	11:00	2 CYCLING	Cycling
10:30	11:20	1	GAP
11:15	12:00	CROSS-MET	CROSS-MET
11:30	12:20	1	ESPALDA SANA
12:15	13:00	2 CYCLING	Cycling Virtual
14:30	15:00	PISCINA 1	AQUAGYM
14:30	15:20	1	GAP
15:15	15:30	CROSS-MET	Abdominales
15:30	16:15	2 CYCLING	Cycling Virtual
15:30	16:20	1	Body Pump
16:00	16:30	PISCINA 1	Aquaboard
16:30	18:00	1	YOGA
17:15	17:45	FITNESS	GLOBAL TRAINING
18:15	19:00	2 CYCLING	Cycling
18:15	19:00	3	Body-Balance
18:30	19:00	PISCINA 1	AQUAGYM
18:30	19:15	CROSS-MET	CROSS-MET
18:30	19:20	1	Zumba
19:30	20:15	CROSS-MET	CROSS-MET
19:30	20:20	1	GAP
20:00	20:45	2 CYCLING	Cycling Virtual

Acuáticas Alto gasto calórico Body-Mind Cardiovascular Coreografiadas Outdoor Tonificación Muscular

Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitán. <https://clubmetropolitan.com>