

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

Inicio	Final	Sala	Domingo
09:30	10:15	2 CYCLING	Cycling Virtual
09:45	10:15	PISCINA 1	AQUAGYM
10:15	11:00	1	Body Pump
11:15	12:00	2 CYCLING	Cycling
12:15	12:30	CROSS-MET	Abdominales
12:15	13:05	1	GAP
12:30	12:45	CROSS-MET	STRETCHING
13:00	13:30	PISCINA 1	AQUAGYM
14:30	15:15	2 CYCLING	Cycling Virtual
18:30	19:00	PISCINA 1	AQUAGYM
19:00	19:45	2 CYCLING	Cycling Virtual
19:30	20:00	CROSS-MET	GLOBAL TRAINING

■ Acuáticas  
 ■ Alto gasto calórico  
 ■ Body-Mind  
 ■ Cardiovascular  
 ■ Coreografiadas  
 ■ Outdoor  
 ■ Tonificación Muscular

Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitan. <https://clubmetropolitan.com>