

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

| Inicio | Final | Sala | Domingo |
|--------|-------|-----------|-----------------|
| 09:30 | 10:15 | 2 CYCLING | Cycling Virtual |
| 09:45 | 10:15 | PISCINA 1 | AQUAGYM |
| 10:15 | 11:05 | 1 | Body Pump |
| 10:30 | 11:15 | 2 CYCLING | Cycling |
| 11:30 | 12:20 | 1 | GAP |
| 11:45 | 12:30 | 2 CYCLING | Cycling |
| 12:15 | 12:30 | CROSS-MET | Abdominales |
| 12:30 | 12:45 | CROSS-MET | STRETCHING |
| 13:00 | 13:30 | PISCINA 1 | AQUAGYM |
| 14:30 | 15:15 | 2 CYCLING | Cycling Virtual |
| 18:30 | 19:00 | PISCINA 1 | AQUAGYM |
| 19:00 | 19:45 | 2 CYCLING | Cycling Virtual |
| 19:30 | 20:00 | CROSS-MET | GLOBAL TRAINING |

■ Acuáticas
 ■ Alto gasto calórico
 ■ Body-Mind
 ■ Cardiovascular
 ■ Coreografiadas
 ■ Outdoor
 ■ Tonificación Muscular

Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitan. <https://clubmetropolitan.com>