

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

Inicio	Final	Sala	Domingo
09:30	10:15	2 CYCLING	Cycling Virtual
09:45	10:15	PISCINA 1	AQUAGYM
10:15	11:05	1	Body Pump
10:30	11:15	2 CYCLING	Cycling
11:30	12:20	1	GAP
11:45	12:30	2 CYCLING	Cycling
12:15	12:30	CROSS-MET	Abdominales
12:30	12:45	CROSS-MET	STRETCHING
13:00	13:30	PISCINA 1	AQUAGYM
14:30	15:15	2 CYCLING	Cycling Virtual
18:30	19:00	PISCINA 1	AQUAGYM
19:00	19:45	2 CYCLING	Cycling Virtual
19:30	20:00	CROSS-MET	GLOBAL TRAINING

■ Acuáticas
 ■ Alto gasto calórico
 ■ Body-Mind
 ■ Cardiovascular
 ■ Coreografiadas
 ■ Outdoor
 ■ Tonificación Muscular

Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitan. <https://clubmetropolitan.com>