

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

Inicio	Final	Sala	Miércoles
09:30	10:20	3	Body-Balance
09:45	10:35	1	Fitness Condition
10:15	11:00	2 CYCLING	Cycling
10:30	11:20	3	Pilates Stretch
10:45	12:00	1	Tai Chi
11:00	11:15	CROSS-MET	STRETCHING
11:30	12:20	CROSS-MET	CROSS-MET
11:30	12:20	3	Espalda Sana
12:30	13:20	CROSS-MET	Suspension Training
14:30	15:00	CROSS-MET	GLOBAL TRAINING
14:30	15:15	2 CYCLING	Cycling Virtual
14:30	15:20	1	Fitness Condition
17:15	17:45	CROSS-MET	GLOBAL TRAINING
17:30	18:20	1	Body Pump
18:00	18:45	2 CYCLING	Cycling
18:00	18:50	3	Body-Balance
18:30	19:20	CROSS-MET	CROSS-MET
18:30	19:20	1	GAP
19:00	19:45	2 CYCLING	Cycling
19:00	19:50	3	Pilates Stretch
19:30	20:20	1	URBAN DANCE

■ Acuáticas
 ■ Alto gasto calórico
 ■ Body-Mind
 ■ Cardiovascular
 ■ Coreografiadas
 ■ Outdoor
 ■ Tonificación Muscular

Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitan. <https://clubmetropolitan.com>