

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

Inicio	Final	Sala	Viernes
07:15	08:00	2 CYCLING	Cycling
07:15	08:05	CROSS-MET	CROSS-MET
08:30	09:20	1	Body Pump
09:15	10:00	2 CYCLING	Cycling Virtual
09:30	10:00	PISCINA 1	AQUAGYM
09:30	10:20	1	Zumba
10:15	11:00	2 CYCLING	Cycling
10:30	11:20	1	GAP
11:00	11:15	CROSS-MET	STRETCHING
11:30	12:20	CROSS-MET	CROSS-MET
11:30	12:20	1	ESPALDA SANA_
12:15	13:00	2 CYCLING	Cycling Virtual
14:30	15:00	PISCINA 1	AQUAGYM
14:30	15:20	1	GAP
15:30	16:20	1	Body Pump
16:30	17:20	1	YOGA_
17:15	17:45	CROSS-MET	GLOBAL TRAINING
17:30	18:20	1	PILATES_
18:15	19:00	2 CYCLING	Cycling
18:30	19:00	PISCINA 1	AQUAGYM
18:30	19:20	CROSS-MET	CROSS-MET
18:30	19:20	1	Zumba
19:00	20:00	3	AERÓBIC IBICENCO
19:30	20:20	1	Fitness Condition

■ Acuáticas
 ■ Alto gasto calórico
 ■ Body-Mind
 ■ Cardiovascular
 ■ Coreografiadas
 ■ Outdoor
 ■ Tonificación Muscular

Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitan. <https://clubmetropolitan.com>