

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

Inicio	Final	Sala	Lunes
07:30	08:15	1	Fitness Condition
07:30	08:15	2 CYCLING	Cycling Virtual
08:30	09:15	2 CYCLING	Cycling Virtual
09:30	10:15	1	GAP
09:30	10:15	2 CYCLING	Cycling Virtual
10:30	11:15	1	Body Pump
10:30	11:15	2 CYCLING	Cycling
12:30	13:15	2 CYCLING	Cycling Virtual
14:00	14:45	EXTERIOR	Running Club
14:15	15:00	1	Body Pump
14:15	15:00	3	Pilates Stretch
14:30	15:15	2 CYCLING	Cycling
15:30	16:15	2 CYCLING	Cycling Virtual
17:00	17:45	2 CYCLING	Cycling Virtual
17:30	18:15	3	Pilates Stretch
18:00	18:45	2 CYCLING	Cycling
18:30	19:15	1	Body Pump
19:00	19:45	2 CYCLING	Cycling Virtual
19:30	20:15	1	GAP
20:00	20:45	2 CYCLING	Cycling Virtual

Acuáticas

Alto gasto calórico

Body-Mind

Cardiovascular

Coreografiadas

Outdoor

Tonificación Muscular

Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitan. <https://clubmetropolitan.com>