

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

Inicio	Final	Sala	Jueves
07:15	08:00	2 CYCLING	Cycling
08:00	08:55	1	Pilates Stretch
09:00	09:45	2 CYCLING	Cycling
09:00	09:55	1	Body Combat
10:00	10:55	SPA	AQUAGYM
10:00	11:25	1	Yoga
11:00	11:45	2 CYCLING	Cycling Virtual
11:30	12:25	1	Fitness Condition
14:00	14:30	1	ABD + Stretch
14:30	15:15	2 CYCLING	Cycling
14:30	15:25	1	Yoga
14:30	15:25	ZONA CROSS-MET	CROSS-MET
15:30	16:25	1	Fitness Condition
18:00	18:45	2 CYCLING	Cycling Virtual
18:00	18:55	1	Pilates Stretch
19:00	19:55	1	Fitness Condition
19:00	19:55	SPA	AQUAGYM
19:00	19:55	ZONA CROSS-MET	CROSS-MET
19:30	20:15	2 CYCLING	Cycling
20:00	20:30	ZONA CROSS-MET	Cross-Hiit 30'
20:00	20:55	1	Body Pump
20:30	21:15	2 CYCLING	Cycling
21:00	21:55	1	Yoga

Acuáticas Alto gasto calórico Body-Mind Cardiovascular Coreografiadas Outdoor Tonificación Muscular
Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitan. <https://clubmetropolitan.com>