

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

Inicio	Final	Sala	Lunes
07:00	07:55	1	Body Pump
07:30	08:15	2 CYCLING	Cycling
08:00	08:25	1	ABD + Stretch
08:30	08:55	1	HYPERS STRETCH
09:00	09:55	1	Fitness Condition
10:00	10:45	2 CYCLING	Cycling
10:00	10:45	SPA	AQUAGYM
10:00	10:55	1	Espalda Sana
11:00	11:45	SPA	AQUAGYM
11:00	11:55	1	Tonificación
12:00	12:45	SPA	AQUAGYM
12:00	12:55	1	Pilates Stretch
13:00	13:55	1	TONO-STRETCH
14:00	14:25	1	GAP30
14:30	14:55	ZONA CROSS-MET	Cross-Hiit 30'
14:30	15:15	2 CYCLING	Cycling
14:30	15:25	OUTDOOR	Running Club
14:30	15:25	1	Aero Latino
15:30	16:25	1	TOTALBARRA
16:30	16:55	1	HYPERS STRETCH
17:00	17:55	1	PILATES STRONG
18:00	18:45	2 CYCLING	Cycling Virtual
18:00	18:55	1	GAP
19:00	19:45	2 CYCLING	Cycling
19:00	19:45	SPA	AQUAGYM
19:00	19:55	OUTDOOR	Running Club
19:00	19:55	1	Body Pump
19:30	19:55	ZONA CROSS-MET	GLOBAL TRAINING
20:00	20:45	2 CYCLING	Cycling
20:00	20:55	1	Zumba
20:00	20:55	ZONA CROSS-MET	CROSS-MET

■ Acuáticas
 ■ Alto gasto calórico
 ■ Body-Mind
 ■ Cardiovascular
 ■ Coreografiadas
 ■ Outdoor
 ■ Tonificación Muscular

Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitan. <https://clubmetropolitan.com>