

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

Inicio	Final	Sala	Domingo
10:00	10:30	FITNESS	CROSS-HIIT 30
10:30	10:45	FITNESS	Abdominales
11:00	12:00	1	Fitness Condition
12:00	12:15	FITNESS	KettleMET
12:00	12:30	PISCINA	SWIMMING CLUB 30
12:00	13:00	1	Body-Balance
13:00	13:15	FITNESS	Abdominales
17:15	17:30	FITNESS	Abdominales
18:30	19:00	FITNESS	CROSS-MET 30
19:30	19:45	FITNESS	KettleMET

■ Acuáticas
 ■ Alto gasto calórico
 ■ Body-Mind
 ■ Cardiovascular
 ■ Coreografiadas
 ■ Outdoor
 ■ Tonificación Muscular

Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitan. <https://clubmetropolitan.com>