

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

Inicio	Final	Sala	Sábado
09:00	09:45	2 CYCLING	Cycling Virtual
10:00	10:30	FITNESS	CROSS-HIIT 30
10:00	11:00	1	POWER YOGA
10:30	10:45	FITNESS	Abdominales
11:00	12:00	1	Body Pump
12:00	12:15	FITNESS	KettleMET
12:00	12:30	PISCINA	SWIMMING CLUB 30
12:00	12:45	2 CYCLING	Cycling
13:00	13:15	FITNESS	Abdominales
13:00	13:45	2 CYCLING	Cycling Virtual
14:15	15:00	2 CYCLING	Cycling Virtual
15:15	16:00	2 CYCLING	Cycling Virtual
16:15	17:00	2 CYCLING	Cycling Virtual
17:15	17:30	FITNESS	Abdominales
17:15	18:00	2 CYCLING	Cycling Virtual
18:15	19:00	2 CYCLING	Cycling Virtual
18:30	19:00	FITNESS	CROSS-MET 30
19:15	20:00	2 CYCLING	Cycling Virtual
19:30	19:45	FITNESS	KettleMET

Acuáticas

Alto gasto calórico

Body-Mind

Cardiovascular

Coreografiadas

Outdoor

Tonificación Muscular

Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitan. <https://clubmetropolitan.com>