

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

Inicio	Final	Sala	Sábado
09:00	09:20	FITNESS	Test Biocircuit
09:00	09:45	2 CYCLING	Cycling Virtual
10:00	11:00	1	POWER YOGA
11:00	11:20	FITNESS	Test Biocircuit
11:00	12:00	1	Body Pump
12:00	12:45	2 CYCLING	Cycling
13:00	13:15	FITNESS	Abdominales
13:15	13:35	FITNESS	Test Biocircuit
14:00	14:30	PISCINA	SWIMMING CLUB 30
14:15	15:00	2 CYCLING	Cycling Virtual
15:15	16:00	2 CYCLING	Cycling Virtual
16:15	17:00	2 CYCLING	Cycling Virtual
16:55	17:15	FITNESS	Test Biocircuit
17:15	18:00	2 CYCLING	Cycling Virtual
18:00	18:20	FITNESS	Test Biocircuit
18:15	19:00	2 CYCLING	Cycling Virtual
18:30	19:00	CROSS-MET	CROSS-HIIT 30
19:00	19:20	FITNESS	Test Biocircuit
19:15	20:00	2 CYCLING	Cycling Virtual
20:00	20:15	FITNESS	Abdominales
20:15	21:00	2 CYCLING	Cycling Virtual

Acuáticas

Alto gasto calórico

Body-Mind

Cardiovascular

Coreografiadas

Outdoor

Tonificación Muscular

Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitán. <https://clubmetropolitán.com>