

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

Inicio	Final	Sala	Viernes
07:15	08:00	2 CYCLING	Cycling Virtual
10:00	10:55	BODYMIND	Pilates Stretch
10:15	11:00	2 CYCLING	Cycling Virtual
11:00	11:55	1	Body Pump
12:30	13:20	PISCINA	Aqua-Circuit
13:00	13:15	FITNESS	Abdominales
13:15	14:00	2 CYCLING	Cycling Virtual
14:15	15:00	2 CYCLING	Cycling
14:30	15:25	1	Zumba
15:00	15:15	FITNESS	Abdominales
15:15	16:00	2 CYCLING	Cycling Virtual
16:15	17:00	2 CYCLING	Cycling Virtual
17:00	17:30	CROSS-MET	CROSS-MET 30
17:15	18:00	2 CYCLING	Cycling Virtual
17:30	17:45	FITNESS	Abdominales
17:30	18:15	HIIT	HBX BOXING
17:30	18:25	1	Body Pump
18:15	19:00	CROSS-MET	Suspension Training
18:15	19:00	2 CYCLING	Cycling Virtual
18:15	19:10	BODYMIND	Yoga
18:30	19:25	1	Zumba
19:00	19:15	FITNESS	Abdominales
19:00	19:45	HIIT	CROSS-HIIT FULL BODY
19:15	20:00	2 CYCLING	Cycling
19:30	20:25	1	Body Combat
20:00	20:15	FITNESS	Abdominales
20:00	20:30	PISCINA	SWIMMING CLUB 30

Acuáticas

Alto gasto calórico

Body-Mind

Cardiovascular

Coreografiadas

Outdoor

Tonificación Muscular

Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitán. <https://clubmetropolitán.com>