

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

Inicio	Final	Sala	Viernes
09:00	09:45	2 CYCLING	Cycling Virtual
10:30	10:45	FITNESS	Abdominales
11:00	11:55	1	Fitness Condition
12:00	12:55	BODYMIND	Pilates Stretch
13:00	13:15	FITNESS	Abdominales
14:15	15:00	2 CYCLING	Cycling Virtual
15:15	16:00	2 CYCLING	Cycling Virtual
16:15	17:00	2 CYCLING	Cycling Virtual
17:15	18:00	2 CYCLING	Cycling Virtual
18:15	19:00	2 CYCLING	Cycling Virtual
18:30	19:00	CROSS-MET	CROSS-MET 30
19:15	20:00	2 CYCLING	Cycling Virtual
19:30	19:45	FITNESS	KettleMET

■ Acuáticas
 ■ Alto gasto calórico
 ■ Body-Mind
 ■ Cardiovascular
 ■ Coreografiadas
 ■ Outdoor
 ■ Tonificación Muscular

Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitan. <https://clubmetropolitan.com>