

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

Inicio	Final	Sala	Sábado
09:30	10:00	PISCINA	AQUAGYM 30
10:00	10:30	CROSS HIIT	RADIKAL EXTREME
10:00	10:45	CYCLING	Cycling
10:00	10:55	1	Body Pump
10:00	11:15	3	Yoga
10:30	11:00	CROSS-MET	Suspension Training
11:00	11:45	CYCLING	Cycling
11:00	11:55	1	Zumba
12:00	12:55	1	Fitness Condition
12:30	13:15	CYCLING	Cycling Virtual
13:00	13:30	CROSS-MET	ABD + Stretch
14:00	14:45	CYCLING	Cycling Virtual
15:30	16:15	CYCLING	Cycling Virtual
17:00	17:45	CYCLING	Cycling Virtual
18:00	18:30	CROSS HIIT	RADIKAL EXTREME
18:00	18:45	CYCLING	Cycling Virtual
18:30	19:00	CROSS-MET	GAP 30
19:00	19:30	CROSS-MET	STRETCHING
19:00	19:45	CYCLING	Cycling Virtual

■ Acuáticas
 ■ Alto gasto calórico
 ■ Body-Mind
 ■ Cardiovascular
 ■ Coreografiadas
 ■ Outdoor
 ■ Tonificación Muscular

Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitan. <https://clubmetropolitan.com>