

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

Inicio	Final	Sala	Domingo
09:30	10:00	PISCINA	AQUAGYM 30
10:00	10:30	CROSS-MET	CROSS-MET
10:00	10:55	1	Fitness Condition
11:00	11:45	CYCLING	Cycling
12:00	12:30	CROSS-MET	ABD + Stretch
12:00	13:15	3	Yoga
15:30	16:15	CYCLING	Cycling Virtual
18:00	18:30	CROSS HIIT	CROSS HIIT-LOWER BODY
18:30	19:00	CROSS-MET	FITNESS 30
19:00	19:15	CROSS-MET	MIO STRETCH
19:00	19:45	CYCLING	Cycling Virtual

Acuáticas

Alto gasto calórico

Body-Mind

Cardiovascular

Coreografiadas

Outdoor

Tonificación Muscular

Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitán. <https://clubmetropolitani.com>