

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

Inicio	Final	Sala	Viernes
07:15	08:00	CYCLING	Cycling
08:00	08:30	CROSS-MET	CROSS-MET
09:00	09:30	PISCINA	AQUAGYM 30
09:15	10:10	3	Yoga
09:30	10:15	CYCLING	Cycling
10:00	10:30	PISCINA	AQUAGYM 30
10:00	10:55	1	Zumba
10:15	11:10	3	Espalda Sana
11:00	11:55	PISCINA	AQUAGYM
11:00	11:55	1	Body Pump
11:15	12:10	3	STRETCHING
13:00	13:30	CROSS HIIT	CROSS HIIT-LOWER BODY
13:30	14:00	CROSS-MET	CROSS-MET
14:00	14:45	CYCLING	Cycling Virtual
14:30	15:00	CROSS-MET	GAP 30
15:30	16:15	CYCLING	Cycling
17:00	17:30	CROSS-MET	Suspension Training
18:00	18:45	CYCLING	Cycling
18:00	18:55	1	Body Pump
18:15	19:30	3	Yoga
19:00	19:45	CROSS HIIT	HBX BOXING
19:00	19:45	CYCLING	Cycling
19:00	19:55	1	Zumba

■ Acuáticas
 ■ Alto gasto calórico
 ■ Body-Mind
 ■ Cardiovascular
 ■ Coreografiadas
 ■ Outdoor
 ■ Tonificación Muscular

Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitan. <https://clubmetropolitano.com>