

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

Inicio	Final	Sala	Sábado
09:30	11:00	2	Yoga
10:00	10:45	CYCLING	Cycling Virtual
10:00	11:00	1	Body Pump
10:30	11:00	PISCINA	Up-Aqua
11:15	12:00	CYCLING	Cycling
12:00	12:15	ZONA FITNESS	Abdominales
12:15	12:30	ZONA FITNESS	STRETCHING
12:15	12:45	PISCINA	Aquaboard
13:00	13:15	ZONA FITNESS	Abdominales
13:15	13:30	ZONA FITNESS	STRETCHING
13:20	14:00	CYCLING	Cycling Virtual
14:15	15:00	CYCLING	Cycling Virtual
17:00	17:30	PISCINA	Aquaboard
17:00	17:45	CYCLING	Cycling Virtual
18:00	18:15	ZONA FITNESS	Abdominales
18:00	18:45	CYCLING	Cycling Virtual
18:30	19:00	PISCINA	Swimming Club
19:00	19:15	ZONA FITNESS	Abdominales
19:00	19:45	CYCLING	Cycling Virtual
19:15	19:30	ZONA FITNESS	GAP EXPRESS
19:45	20:00	ZONA FITNESS	Abdominales
20:30	21:00	PISCINA	Swimming Club

■ Acuáticas
 ■ Alto gasto calórico
 ■ Body-Mind
 ■ Cardiovascular
 ■ Coreografiadas
 ■ Outdoor
 ■ Tonificación Muscular

Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitan. <https://clubmetropolitan.com>