

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

Inicio	Final	Sala	Miércoles
07:00	07:45	CYCLING	Cycling
07:15	07:45	PISCINA	Swimming Club
07:45	08:00	ZONA FITNESS	Abdominales
08:00	08:55	2	Yoga
08:30	09:15	CYCLING	Cycling Virtual
10:00	10:45	CROSS-MET	CROSS-MET
10:00	10:55	2	Pilates Stretch
10:30	11:00	PISCINA	Up-Aqua
11:00	11:15	ZONA FITNESS	Abdominales
11:30	12:15	CYCLING	Cycling Virtual
12:00	12:30	PISCINA	Aquaboard
14:15	15:00	CYCLING	Cycling
15:00	15:15	ZONA FITNESS	Abdominales
16:00	16:55	1	Fitness Condition
17:00	17:45	CYCLING	Cycling Virtual
17:00	17:55	1	Body-Balance
17:15	18:00	CROSS-MET	CROSS-MET
17:30	18:00	PISCINA	Aquaboard
18:00	18:15	ZONA FITNESS	Abdominales
18:00	18:30	PISCINA	Up-Aqua
18:00	18:45	CYCLING	Cycling
18:00	18:55	1	Body Combat
18:00	18:55	2	Yoga
18:30	19:15	PISCINA	Aqua-Gym
19:00	19:45	CYCLING	Cycling
19:00	19:55	1	GAP
19:00	19:55	2	Pilates Stretch
19:45	20:00	ZONA FITNESS	Abdominales
20:00	20:45	CROSS-MET	CROSS-MET
20:00	20:45	CYCLING	Cycling Virtual

■ Acuáticas   
 ■ Alto gasto calórico   
 ■ Body-Mind   
 ■ Cardiovascular   
 ■ Coreografiadas   
 ■ Outdoor   
 ■ Tonificación Muscular

Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitan. <https://clubmetropolitan.com>