

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

Inicio	Final	Sala	Viernes
07:00	07:45	CROSS-MET	CROSS-MET
07:00	07:45	CYCLING	Cycling
07:15	07:45	PISCINA	Swimming Club
07:45	08:00	ZONA FITNESS	Abdominales
08:00	08:55	2	Yoga
08:30	09:15	CYCLING	Cycling Virtual
10:00	10:45	CYCLING	Cycling Virtual
10:00	10:55	1	Body Pump
10:30	11:00	PISCINA	Up-Aqua
10:45	11:00	ZONA FITNESS	Abdominales
11:05	12:00	1	Tonificación
12:00	12:30	PISCINA	Aquaboard
12:15	12:30	ZONA FITNESS	Abdominales
13:30	13:45	ZONA FITNESS	GAP EXPRESS
14:15	15:00	CROSS-MET	HBX ROUND
14:30	15:00	PISCINA	Swimming Club
15:00	15:15	ZONA FITNESS	Abdominales
16:00	16:55	2	Body-Balance
17:00	17:55	1	Body Pump
17:30	18:00	PISCINA	Aquaboard
17:45	18:00	ZONA FITNESS	Abdominales
18:00	18:45	CROSS-MET	CROSS-MET
18:00	18:45	CYCLING	Cycling
18:00	18:55	1	Body Combat
18:00	18:55	2	Yoga
18:45	19:00	ZONA FITNESS	Abdominales
19:00	19:30	ZONA FITNESS	HYPER STRETCH
19:00	19:55	1	GAP
20:00	20:45	CYCLING	Cycling Virtual
20:00	20:55	1	Zumba

■ Acuáticas
 ■ Alto gasto calórico
 ■ Body-Mind
 ■ Cardiovascular
 ■ Coreografiadas
 ■ Outdoor
 ■ Tonificación Muscular

Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitan. <https://clubmetropolitan.com>