

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

Inicio	Final	Sala	Viernes
10:00	10:30	ZONA FITNESS	ABD + STRECH
11:00	11:30	ZONA FITNESS	Suspension Training
12:00	12:30	ZONA FITNESS	ABD + STRECH
18:00	18:30	ZONA FITNESS	ABD + STRECH
19:00	19:30	ZONA FITNESS	Suspension Training
20:00	20:30	ZONA FITNESS	ABD + STRECH

■ Acuáticas   
 ■ Alto gasto calórico   
 ■ Body-Mind   
 ■ Cardiovascular   
 ■ Coreografiadas   
 ■ Outdoor   
 ■ Tonificación Muscular

Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitan. <https://clubmetropolitan.com>