

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

Inicio	Final	Sala	Sábado
09:15	10:00	CYCLING	Cycling Virtual
10:00	10:15	FITNESS	Abdominales
10:00	10:55	1	BODY PUMP_
10:00	10:55	2	YOGA_
10:15	10:30	FITNESS	MIO-STRETCH
10:15	11:00	CYCLING	Cycling Virtual
11:15	12:00	CYCLING	Cycling
11:15	12:10	2	Tonificación
12:00	12:15	FITNESS	Abdominales
12:15	12:30	FITNESS	MIO-STRETCH
12:15	13:00	PISCINA	Aqua-Gym
12:15	13:10	1	Zumba
13:15	14:00	CYCLING	Cycling Virtual
13:15	14:10	1	Pilates Stretch
14:00	14:30	CROSS-MET	CROSS-MET 30
15:00	15:15	FITNESS	Abdominales
15:15	15:30	FITNESS	MIO-STRETCH
18:30	19:00	CROSS-MET	CROSS-MET 30
19:00	19:45	CYCLING	Cycling
19:45	20:00	FITNESS	Abdominales
20:00	20:15	FITNESS	MIO-STRETCH

Acuáticas

Alto gasto calórico

Body-Mind

Cardiovascular

Coreografiadas

Outdoor

Tonificación Muscular

Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitán. <https://clubmetropolitán.com>