

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

Inicio	Final	Sala	Martes
07:15	08:00	1	BODY PUMP_
07:15	08:00	CYCLING	Cycling Virtual
08:00	08:15	FITNESS	Abdominales
08:00	08:50	2	GAP
08:15	09:00	CYCLING	Cycling Virtual
08:15	09:05	1	Pilates Stretch
09:00	09:15	FITNESS	Abdominales
09:00	09:50	2	Tonificación
09:15	10:00	CROSS-MET	CROSS-MET 45
09:15	10:00	CYCLING	Cycling Virtual
09:15	10:05	1	Fitness Condition
10:00	10:15	FITNESS	Abdominales
10:00	10:50	2	Tonificación
10:15	11:00	CROSS-HIIT	HBX BOXING
10:15	11:00	CYCLING	Cycling
10:15	11:05	1	Aerostyle
10:15	11:05	IRADIER	STRETCHING_
11:00	11:15	FITNESS	Abdominales
11:00	11:50	2	Tonificación
11:15	11:30	FITNESS	MIO-STRETCH
11:15	12:05	1	TOTAL BARRA_
11:15	12:05	IRADIER	PILATES-STRETCH_
12:15	13:00	PISCINA	Aqua-Gym
12:15	13:05	1	SEVILLANAS_
12:15	13:05	IRADIER	Espalda Sana
13:00	13:50	2	GAP
13:15	14:00	CYCLING	Cycling Virtual
13:15	14:05	1	SEVILLANAS_
13:30	13:45	FITNESS	Abdominales
13:45	14:00	FITNESS	MIO-STRETCH
14:00	14:55	2	YOGA_
14:15	15:00	CROSS-MET	CROSS-MET 45
14:15	15:00	CYCLING	Cycling
14:15	15:05	1	TONIFICACIÓN_
14:15	15:10	IRADIER	Flamenco
15:00	15:15	FITNESS	Abdominales
15:15	15:30	FITNESS	MIO-STRETCH
15:15	16:05	1	GAP_
17:00	17:55	2	YOGA_
17:15	18:05	1	GAP_
17:30	18:00	CROSS-MET	CROSS-MET 30
18:00	18:45	CYCLING	Cycling Virtual
18:00	18:50	2	DANZA CONTEMPORÁNEO_
18:15	19:05	1	TOTAL BARRA_
18:15	19:05	IRADIER	PILATES-STRETCH_
18:30	19:15	PISCINA	Aqua-Gym
18:45	19:00	FITNESS	Abdominales
19:00	19:15	FITNESS	MIO-STRETCH
19:00	19:45	CROSS-MET	CROSS-MET 45
19:00	19:45	CYCLING	Cycling
19:00	19:50	2	GAP
19:15	20:05	1	Zumba
19:15	20:05	IRADIER	Sevillanas
19:45	20:00	FITNESS	Abdominales
20:00	20:45	PISTA PADEL 1	PADEL CONDITION
20:00	20:45	CYCLING	Cycling
20:00	20:55	OUTDOOR	Running Club
20:00	20:55	2	Body Pump
20:15	21:00	CROSS-HIIT	HBX BOXING
20:15	21:05	1	Pilates Stretch
20:45	21:00	FITNESS	Abdominales
21:00	21:15	FITNESS	MIO-STRETCH

Acuáticas Alto gasto calórico Body-Mind Cardiovascular Coreografiadas Outdoor Tonificación Muscular

Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitán. <https://clubmetropolitán.com>