

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

Inicio	Final	Sala	Viernes
07:15	07:50	IRADIER	MINDFULNESS
07:15	08:00	CYCLING	Cycling
08:00	08:15	FITNESS	Abdominales
08:00	08:50	2	Tonificación
08:15	08:30	FITNESS	HYPER STRETCH
08:15	09:00	CYCLING	Cycling Virtual
08:15	09:05	1	Fitness Condition
09:00	09:50	2	STRETCHING_
09:15	10:00	PISCINA	Aqua-Gym
09:15	10:00	CYCLING	Cycling
09:15	10:05	1	GAP_
10:00	10:15	FITNESS	Abdominales
10:15	10:30	FITNESS	HYPER STRETCH
10:15	11:00	CROSS-HIIT	CROSS-HIIT FULL BODY
10:15	11:00	CYCLING	Cycling Virtual
10:15	11:05	1	Fitness Condition
10:15	11:05	IRADIER	Espalda Sana
11:00	11:15	FITNESS	Abdominales
11:00	11:55	2	YOGA_
11:15	11:30	FITNESS	HYPER STRETCH
11:15	12:00	PISCINA	Aqua-Gym
11:15	12:05	1	TONIFICACIÓN_
12:15	13:05	1	ESPALDA SANA_
13:15	14:00	CYCLING	Cycling Virtual
13:15	14:05	1	TONIFICACIÓN_
14:00	14:50	2	Body Pump
14:15	15:00	CYCLING	Cycling
14:15	15:05	1	Zumba
14:30	15:00	CROSS-MET	CROSS-MET 30
15:00	15:15	FITNESS	Abdominales
15:15	15:30	FITNESS	HYPER STRETCH
16:00	16:55	2	YOGA_
17:15	18:05	1	TONIFICACIÓN_
17:30	18:00	CROSS-MET	CROSS-MET 30
18:00	18:45	CYCLING	Cycling Virtual
18:15	19:05	1	DANZA-JAZZ
18:45	19:00	FITNESS	Abdominales
19:00	19:15	FITNESS	HYPER STRETCH
19:00	19:45	CYCLING	Cycling
19:15	20:05	1	STRETCHING
19:45	20:00	FITNESS	Abdominales
20:45	21:00	FITNESS	Abdominales
21:00	21:15	FITNESS	HYPER STRETCH

■ Acuáticas
 ■ Alto gasto calórico
 ■ Body-Mind
 ■ Cardiovascular
 ■ Coreografiadas
 ■ Outdoor
 ■ Tonificación Muscular

Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitan. <https://clubmetropolitan.com>