

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

Inicio	Final	Sala	Viernes
09:05	09:50	CYCLING	Cycling Virtual
10:00	10:45	CYCLING	Cycling
10:00	10:50	2	Tonificación
11:00	11:15	FITNESS	Abdominales
11:15	11:30	FITNESS	HYPER STRETCH
11:15	12:00	CYCLING	Cycling
11:15	12:05	1	Zumba
12:00	12:15	FITNESS	Abdominales
12:15	12:30	FITNESS	HYPER STRETCH
12:15	13:00	PISCINA	Aqua-Gym
12:15	13:05	1	BODY PUMP_
13:00	13:55	2	YOGA_
13:15	14:00	CYCLING	Cycling Virtual
14:00	14:30	CROSS-MET	CROSS-MET 30
15:00	15:15	FITNESS	Abdominales
15:15	15:30	FITNESS	HYPER STRETCH
17:30	18:00	CROSS-MET	CROSS-MET 30
18:45	19:00	FITNESS	Abdominales
19:00	19:15	FITNESS	HYPER STRETCH
19:00	19:45	CYCLING	Cycling Virtual

■ Acuáticas
 ■ Alto gasto calórico
 ■ Body-Mind
 ■ Cardiovascular
 ■ Coreografiadas
 ■ Outdoor
 ■ Tonificación Muscular

Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitan. <https://clubmetropolitan.com>