

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

Inicio	Final	Sala	Sábado
10:00	10:45	2 CYCLING	Cycling Virtual
10:30	10:45	CROSS-MET	Abdominales
10:45	11:40	1	Tonificación
11:45	12:40	1	Aero Latino
12:00	12:45	2 CYCLING	Cycling
12:15	12:45	PISCINA	AQUAGYM
13:15	13:30	CROSS-MET	Abdominales
17:00	17:45	2 CYCLING	Cycling Virtual
17:00	17:50	1	Zumba
17:45	18:00	CROSS-MET	Abdominales
18:00	18:30	PISCINA	Aquaboard
18:00	18:45	CROSS-MET	CROSS-MET
19:00	19:30	3	GAP EXPRESS
19:15	19:45	PISCINA	AQUAGYM

■ Acuáticas
 ■ Alto gasto calórico
 ■ Body-Mind
 ■ Cardiovascular
 ■ Coreografiadas
 ■ Outdoor
 ■ Tonificación Muscular

Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitan. <https://clubmetropolitan.com>