

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

| Inicio | Final | Sala      | Domingo             |
|--------|-------|-----------|---------------------|
| 10:00  | 10:45 | 2 CYCLING | Cycling Virtual     |
| 10:30  | 10:45 | CROSS-MET | Abdominales         |
| 10:45  | 11:40 | 1         | GAP                 |
| 11:00  | 11:30 | PISCINA   | Aquaboard           |
| 12:00  | 12:45 | 2 CYCLING | Cycling             |
| 12:15  | 12:45 | PISCINA   | AQUAGYM             |
| 13:15  | 13:30 | CROSS-MET | Abdominales         |
| 13:15  | 14:00 | 2 CYCLING | Cycling Virtual     |
| 17:00  | 17:45 | 2 CYCLING | Cycling Virtual     |
| 17:30  | 17:45 | CROSS-MET | Abdominales         |
| 18:00  | 18:30 | PISCINA   | Aquaboard           |
| 18:00  | 18:55 | 1         | Tonificación        |
| 19:00  | 19:30 | 3         | Suspension Training |
| 19:15  | 19:45 | PISCINA   | AQUAGYM             |
| 19:15  | 20:00 | 2 CYCLING | Cycling             |

■ Acuáticas
 ■ Alto gasto calórico
 ■ Body-Mind
 ■ Cardiovascular
 ■ Coreografiadas
 ■ Outdoor
 ■ Tonificación Muscular

Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitan. <https://clubmetropolitan.com>