

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

Inicio	Final	Sala	Viernes
08:15	08:30	CROSS-MET	Abdominales
08:30	09:15	2 CYCLING	Cycling
09:30	10:00	3	GAP EXPRESS
09:30	10:20	1	Body-Balance
10:15	10:30	CROSS-MET	Abdominales
10:30	11:20	1	GAP
11:00	11:30	3	HIPOPRESIVOS
11:00	11:45	CROSS-MET	CROSS-MET
11:30	12:20	3	ZUMBA
11:30	13:00	1	Yoga
12:15	12:45	PISCINA	AQUA ESPALDA
14:00	14:15	CROSS-MET	Abdominales
14:00	14:50	1	Body-Balance
14:15	15:00	2 CYCLING	Cycling
14:30	15:15	CROSS-MET	CROSS-MET
15:00	15:45	PISCINA	Swimming Club
15:30	16:15	2 CYCLING	Cycling Virtual
15:30	16:20	1	Body Pump
17:00	18:20	1	Yoga
17:45	18:00	CROSS-MET	Abdominales
18:00	18:45	3	Suspension Training
18:30	19:20	1	Aero Latino
18:45	19:30	2 CYCLING	Cycling
19:30	20:15	CROSS-MET	CROSS-MET
19:30	20:20	1	Body Pump
19:45	20:30	2 CYCLING	Cycling
20:45	21:30	2 CYCLING	Cycling Virtual

Acuáticas

Alto gasto calórico

Body-Mind

Cardiovascular

Coreografiadas

Outdoor

Tonificación Muscular

Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitán. <https://clubmetropolitan.com>