

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

Inicio	Final	Sala	Domingo
10:00	10:45	2 CYCLING	Cycling Virtual
10:30	10:45	CROSS-MET	Abdominales
11:00	11:30	PISCINA	Aquaboard
12:15	12:45	PISCINA	AQUAGYM
13:15	13:30	CROSS-MET	Abdominales
13:15	14:00	2 CYCLING	Cycling Virtual
17:00	17:45	2 CYCLING	Cycling Virtual
17:30	17:45	CROSS-MET	Abdominales
18:00	18:30	PISCINA	Aquaboard
19:00	19:30	3	Suspension Training
19:15	19:45	PISCINA	AQUAGYM

Acuáticas Alto gasto calórico Body-Mind Cardiovascular Coreografiadas Outdoor Tonificación Muscular

Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitan. <https://clubmetropolitani.com>