

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

Inicio	Final	Sala	Sábado
09:15	10:35	1	Yoga
10:00	10:45	2 CYCLING	Cycling Virtual
10:15	10:30	CROSS-MET	Abdominales
10:45	11:35	1	Tonificación
11:45	12:35	1	Aero Latino
12:00	12:45	2 CYCLING	Cycling
12:30	13:00	3	Suspension Training
12:45	13:15	PISCINA	AQUAGYM
13:00	13:15	CROSS-MET	Abdominales
13:30	14:15	2 CYCLING	Cycling Virtual
17:00	17:45	2 CYCLING	Cycling Virtual
17:00	17:50	1	Tonificación
17:45	18:00	CROSS-MET	Abdominales
18:00	18:30	PISCINA	Aquaboard
18:00	18:50	1	Zumba
19:00	19:30	CROSS-MET	CROSS-MET 30'
19:15	19:45	PISCINA	AQUAGYM

■ Acuáticas  
 ■ Alto gasto calórico  
 ■ Body-Mind  
 ■ Cardiovascular  
 ■ Coreografiadas  
 ■ Outdoor  
 ■ Tonificación Muscular

Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitan. <https://clubmetropolitan.com>