

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

Inicio	Final	Sala	Domingo
10:00	10:45	2 CYCLING	Cycling Virtual
10:15	10:30	CROSS-MET	Abdominales
10:45	11:35	1	GAP
11:00	11:30	PISCINA	Aquaboard
12:00	12:45	2 CYCLING	Cycling
12:15	12:45	PISCINA	AQUAGYM
12:30	13:00	3	Suspension Training
13:00	13:15	CROSS-MET	Abdominales
13:30	14:15	2 CYCLING	Cycling Virtual
17:00	17:45	2 CYCLING	CYCLING VIRTUAL ENG
17:45	18:00	CROSS-MET	Abdominales
18:00	18:30	PISCINA	Aquaboard
18:00	18:50	1	Tonificación
19:00	19:30	3	Suspension Training
19:15	19:45	PISCINA	AQUAGYM
19:15	20:00	2 CYCLING	Cycling

■ Acuáticas
 ■ Alto gasto calórico
 ■ Body-Mind
 ■ Cardiovascular
 ■ Coreografiadas
 ■ Outdoor
 ■ Tonificación Muscular

Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitan. <https://clubmetropolitan.com>