

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

Inicio	Final	Sala	Viernes
07:15	08:00	CROSS-HIIT	Cross-Hiit 30'
07:30	08:00	PISCINA	Swimming Club
09:00	09:55	1	Fitness Condition
09:30	10:15	PISCINA	Aqua-Gym
09:30	10:15	CYCLING	Cycling Virtual
10:00	10:55	1	Zumba
10:00	11:00	PISTA PADEL 4	PADEL CONDITION
10:15	11:10	2	Body-Balance
10:30	11:15	CYCLING	Cycling
11:15	12:00	PISCINA	Aqua-Gym
11:30	12:15	CYCLING	Cycling Virtual
12:30	13:15	CYCLING	Cycling Virtual
13:15	14:10	2	Espalda Sana
14:00	14:30	PISCINA	Swimming Club
14:30	15:25	1	BODY-PUMP
15:30	16:15	CYCLING	Cycling Virtual
17:00	17:55	1	Fitness Condition
18:00	18:55	1	BODY-PUMP
18:15	19:10	2	Pilates Stretch
18:30	19:15	CYCLING	Cycling
19:00	19:55	PISTA PADEL 4	PADEL CONDITION
19:00	19:55	1	Zumba
19:30	20:15	CYCLING	Cycling

Acuáticas Alto gasto calórico Body-Mind Cardiovascular Coreografiadas Outdoor Tonificación Muscular
Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitan. <https://clubmetropolitan.com>