

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

Inicio	Final	Sala	Domingo
09:30	10:15	PISCINA	Aqua-Gym
09:30	10:25	2	Pilates Stretch
10:15	10:30	ZONA FITNESS	Abdominales
11:00	11:30	PISCINA	Swimming Club
11:00	11:45	CYCLING	Cycling
11:45	12:00	ZONA FITNESS	Abdominales
12:00	12:30	CROSS-HIIT	CROSS-HIIT FULL BODY
12:00	12:55	1	GAP
12:30	13:15	CYCLING	Cycling Virtual
13:00	13:30	PISCINA	Swimming Club
15:30	16:15	CYCLING	Cycling Virtual
17:30	18:00	PISCINA	Swimming Club
18:15	18:30	ZONA FITNESS	Abdominales
19:15	19:30	ZONA FITNESS	Abdominales

■ Acuáticas 
 ■ Alto gasto calórico 
 ■ Body-Mind 
 ■ Cardiovascular 
 ■ Coreografiadas 
 ■ Outdoor 
 ■ Tonificación Muscular

Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitan. <https://clubmetropolitan.com>