

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

Inicio	Final	Sala	Lunes
12:00	12:15	FITNESS	STRETCHING
13:00	13:15	FITNESS	Abdominales
13:00	13:45	PISCINA_	Up-Aqua
15:45	16:30	2 CYCLING	Cycling Virtual
16:45	17:30	2 CYCLING	Cycling Virtual
17:45	18:30	2 CYCLING	Cycling Virtual
18:15	18:45	PISCINA_	Up-Aqua
19:00	19:15	FITNESS	Abdominales
20:00	20:15	FITNESS	Abdominales

■ Acuáticas
 ■ Alto gasto calórico
 ■ Body-Mind
 ■ Cardiovascular
 ■ Coreografiadas
 ■ Outdoor
 ■ Tonificación Muscular

Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitan. <https://clubmetropolitan.com>