

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

Inicio	Final	Sala	Domingo
08:00	08:45	2 CYCLING	Cycling Virtual
09:00	09:45	2 CYCLING	Cycling Virtual
09:00	10:30	1	Yoga
10:00	10:45	2 CYCLING	Cycling Virtual
10:00	10:45	TERRAZA	CROSS-MET
11:00	11:45	2 CYCLING	Cycling
12:00	12:15	FITNESS	STRETCHING
12:30	13:25	1	Body Pump
13:00	13:15	FITNESS	Abdominales
13:00	13:30	PISCINA_	AQUAGYM-30
15:45	16:30	2 CYCLING	Cycling Virtual
16:45	17:30	2 CYCLING	Cycling Virtual
18:00	18:55	1	GAP
18:15	18:45	PISCINA_	AQUAGYM-30
19:00	19:15	FITNESS	Abdominales
19:15	20:00	2 CYCLING	Cycling
20:00	20:15	FITNESS	Abdominales

Acuáticas

Alto gasto calórico

Body-Mind

Cardiovascular

Coreografiadas

Outdoor

Tonificación Muscular

Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitan. <https://clubmetropolitan.com>