

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

Inicio	Final	Sala	Viernes
07:15	08:00	2 CYCLING	Cycling
07:30	08:25	1	Yoga
08:00	08:15	FITNESS	Abdominales
08:15	08:45	PISCINA_	Up-Aqua
09:00	09:45	2 CYCLING	Cycling Virtual
09:00	09:45	TERRAZA	CROSS-MET
09:00	09:50	PISCINA_	AQUAGYM
09:00	09:55	1	GAP
10:00	10:45	2 CYCLING	Cycling Virtual
10:00	10:50	PISCINA_	AQUAGYM
10:00	10:55	1	Body-Balance
10:15	10:30	FITNESS	Abdominales
11:00	11:45	2 CYCLING	Cycling Virtual
11:00	11:55	1	Body Pump
12:00	12:45	2 CYCLING	Cycling Virtual
12:00	12:55	1	Body Combat
13:15	14:00	2 CYCLING	Cycling Virtual
13:30	14:25	1	Yoga
13:45	14:15	PISCINA_	Up-Aqua
14:15	15:00	2 CYCLING	Cycling Virtual
14:30	15:15	FITNESS	CROSS-HIIT CHALLENGE
15:15	15:30	FITNESS	Abdominales
15:45	16:30	2 CYCLING	Cycling Virtual
16:45	17:30	2 CYCLING	Cycling Virtual
17:45	18:30	2 CYCLING	Cycling Virtual
18:00	18:55	1	Body Pump
18:15	18:45	PISCINA_	Up-Aqua
18:30	18:45	FITNESS	Abdominales
18:45	19:30	2 CYCLING	Cycling
19:00	19:55	1	Body-Balance
19:30	19:45	FITNESS	Abdominales
20:30	20:45	FITNESS	Abdominales

Acuáticas Alto gasto calórico Body-Mind Cardiovascular Coreografiadas Outdoor Tonificación Muscular

Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitán. <https://clubmetropolitan.com>