

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

Inicio	Final	Sala	Domingo
10:30	11:15	PISCINA	Aqua-Gym
10:30	11:15	2 CYCLING	Cycling Virtual
11:00	11:30	CROSS-MET	CROSS-MET
11:30	12:15	PISCINA	Aqua-Gym
11:30	12:25	1	Body Pump
12:30	13:00	CROSS-MET	Suspension Training
12:30	13:15	2 CYCLING	Cycling
13:30	14:00	CROSS-MET	ABD + STRETCH
17:30	18:00	CROSS-MET	GAP EXPRESS
18:00	18:45	PISCINA	Aqua-Gym
18:00	18:55	1	Body Pump
18:15	19:00	2 CYCLING	Cycling Virtual
19:00	19:45	PISCINA	Aqua-Gym
19:15	20:00	2 CYCLING	Cycling
19:30	20:00	CROSS-MET	CROSS-MET

Acuáticas

Alto gasto calórico

Body-Mind

Cardiovascular

Coreografiadas

Outdoor

Tonificación Muscular

Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitan. <https://clubmetropolitan.com>