

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

Inicio	Final	Sala	Viernes
07:15	07:30	CROSSMET	Abdominales
07:30	07:45	CROSSMET	STRETCHING
08:00	08:45	2 CYCLING	Cycling Virtual
08:30	08:45	CROSSMET	Abdominales
09:00	09:45	2 CYCLING	Cycling Virtual
09:00	09:50	1	Yoga
09:30	09:50	CROSSMET	Suspension Training
09:30	10:00	PISCINA	AQUAGYM
10:00	10:15	CROSSMET	STRETCHING
10:00	10:50	1	Pilates Stretch
10:30	11:15	PISCINA	Aqua-Gym
10:30	11:15	2 CYCLING	Cycling
11:00	11:50	1	Zumba
12:00	12:15	CROSSMET	Abdominales
12:00	12:45	2 CYCLING	Cycling Virtual
12:15	12:45	PISCINA	AQUAGYM
14:30	15:15	2 CYCLING	Cycling Virtual
14:30	15:20	1	Fitness Condition
15:30	16:15	2 CYCLING	Cycling Virtual
15:30	16:20	1	Pilates Stretch
17:00	17:50	1	Yoga
18:00	18:45	2 CYCLING	Cycling Virtual
18:00	18:50	1	Zumba
18:40	18:55	CROSSMET	Abdominales
19:00	19:50	1	Body-Balance
19:10	19:40	CROSSMET	CROSS-MET
19:15	19:45	PISCINA	AQUAGYM
19:15	20:00	2 CYCLING	Cycling
20:00	20:50	CROSS-MET EXT	CROSS-MET EXT
20:15	21:00	2 CYCLING	Cycling Virtual
21:00	21:50	1	Yoga
21:15	22:00	2 CYCLING	Cycling Virtual

Acuáticas Alto gasto calórico Body-Mind Cardiovascular Coreografiadas Outdoor Tonificación Muscular

Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitán. <https://clubmetropolitán.com>