

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

Inicio	Final	Sala	Martes
07:45	08:30	2 CYCLING	Cycling Virtual
08:15	08:30	CROSSMET	Abdominales
09:00	09:45	2 CYCLING	Cycling
09:00	09:50	1	Zumba
09:30	09:45	CROSSMET	Abdominales
09:30	10:00	PISCINA	Swimming Club
10:00	10:30	3- ARRIBA	Espalda Sana
10:00	10:50	1	Body Pump
10:30	11:15	PISCINA	Aqua-Gym
11:00	11:50	1	Tai Chi
11:30	12:15	PISCINA	Aqua-Gym
12:30	13:00	PISCINA	AQUAGYM
13:15	14:00	2 CYCLING	Cycling Virtual

Acuáticas

Alto gasto calórico

Body-Mind

Cardiovascular

Coreografiadas

Outdoor

Tonificación Muscular

Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitan. <https://clubmetropolitan.com>