

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

Inicio	Final	Sala	Miércoles
07:15	08:00	2 CYCLING	Cycling Virtual
08:00	08:45	2 CYCLING	Cycling Virtual
08:30	08:45	3- ARRIBA	Abdominales
08:30	09:15	PISCINA	Swimming Club
09:00	09:45	2 CYCLING	Cycling Virtual
09:00	09:50	1	Pilates Stretch
09:15	09:45	PISCINA	AQUAGYM
09:30	09:50	CROSSMET	Suspension Training
10:00	10:15	3- ARRIBA	MIOSTRETCH
10:00	10:50	EXTERIOR	CROSS-MET
10:00	10:50	1	Zumba
10:30	11:15	PISCINA	Aqua-Gym
11:00	11:50	1	Yoga
11:30	12:00	PISCINA	AQUAGYM
12:00	12:45	2 CYCLING	Cycling Virtual
12:15	13:00	PISCINA	Aqua-Gym
14:00	14:50	1	CROSS-MET
14:30	15:15	2 CYCLING	Cycling Virtual
15:30	16:15	2 CYCLING	Cycling Virtual
15:30	16:20	1	Espalda Sana
17:00	17:50	1	Yoga
17:30	18:15	2 CYCLING	Cycling Virtual
18:00	18:50	1	Body Pump
18:15	19:00	PISCINA	Aqua-Gym
18:30	19:15	2 CYCLING	Cycling
18:40	18:55	3- ARRIBA	Abdominales
19:00	19:40	3- ARRIBA	HIPOPRESIVOS
19:00	19:50	1	Zumba
19:15	19:35	CROSSMET	Suspension Training
19:15	19:45	PISCINA	Swimming Club
19:30	20:15	2 CYCLING	Cycling
19:40	19:55	3- ARRIBA	GAP EXPRESS
20:00	20:50	EXTERIOR	CROSS-MET EXT
20:00	20:50	1	Pilates Stretch
20:15	21:00	PISCINA	Aqua-Gym
20:30	21:15	2 CYCLING	Cycling
21:00	21:50	1	Yoga

Acuáticas

Alto gasto calórico

Body-Mind

Cardiovascular

Coreografiadas

Outdoor

Tonificación Muscular

Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitán. <https://clubmetropolitán.com>