

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

Inicio	Final	Sala	Martes
07:45	08:30	2 CYCLING	Cycling Virtual
08:15	08:30	3- ARRIBA	Abdominales
09:00	09:45	2 CYCLING	Cycling
09:00	09:50	1	Zumba
09:30	09:45	CROSSMET	Abdominales
09:30	10:00	PISCINA	Swimming Club
10:00	10:30	3- ARRIBA	Espalda Sana
10:00	10:50	1	Body Pump
10:30	11:15	PISCINA	Aqua-Gym
11:00	11:50	1	Tai Chi
11:30	12:15	PISCINA	Aqua-Gym
12:30	13:00	PISCINA	AQUAGYM
13:15	14:00	2 CYCLING	Cycling Virtual
14:30	15:00	3- ARRIBA	CROSS-MET
14:30	15:15	2 CYCLING	Cycling Virtual
14:30	15:20	1	Yoga
15:00	15:15	3- ARRIBA	Abdominales
16:15	17:00	2 CYCLING	Cycling Virtual
17:00	17:50	1	Pilates Stretch
18:00	18:45	2 CYCLING	Cycling Virtual
18:00	18:50	1	Zumba
18:15	19:00	PISCINA	Aqua-Gym
18:40	18:55	3- ARRIBA	GAP EXPRESS
19:00	19:50	1	Body Pump
19:10	19:40	3- ARRIBA	CROSS-MET
19:15	19:45	PISCINA	Swimming Club
19:15	20:00	2 CYCLING	Cycling
19:40	19:55	3- ARRIBA	Abdominales
20:00	20:45	PISCINA	Swimming Club
20:00	20:50	1	Yoga
20:00	20:50	3- ARRIBA	Fitness Condition
20:15	21:00	2 CYCLING	Cycling
21:00	21:30	PISCINA	AQUAGYM
21:00	21:50	1	Body Combat
21:15	22:00	2 CYCLING	Cycling Virtual

Acuáticas

Alto gasto calórico

Body-Mind

Cardiovascular

Coreografiadas

Outdoor

Tonificación Muscular

Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitán. <https://clubmetropolitán.com>