

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

Inicio	Final	Sala	Jueves
07:30	08:00	3-ARRIBA	CROSS-MET
07:45	08:30	2 CYCLING	Cycling Virtual
08:15	08:30	3-ARRIBA	Abdominales
09:00	09:45	2 CYCLING	Cycling
09:00	09:50	1	Zumba
09:30	09:45	3-ARRIBA	GAP EXPRESS
09:30	10:00	PISCINA	Swimming Club
10:00	10:50	1	Body Pump
10:00	10:50	3-ARRIBA	Body-Balance
10:30	11:15	PISCINA	Aqua-Gym
11:00	11:45	2 CYCLING	Cycling Virtual
11:00	11:50	1	Tai Chi
11:00	11:50	3-ARRIBA	TOTAL BARRA
11:30	12:15	PISCINA	Aqua-Gym
12:15	12:55	1	HIPOPRESIVOS
12:30	13:00	PISCINA	AQUAGYM
13:15	14:00	2 CYCLING	Cycling Virtual
14:30	15:00	3-ARRIBA	CROSS-MET
14:30	15:15	2 CYCLING	Cycling
14:30	15:20	1	Yoga
15:00	15:15	CROSSMET	Abdominales
15:30	16:00	PISCINA	AQUAGYM
16:15	17:00	2 CYCLING	Cycling Virtual
17:00	17:50	1	Zumba
17:00	17:50	3-ARRIBA	TOTAL BARRA
18:00	18:45	2 CYCLING	Cycling Virtual
18:00	18:50	1	Pilates Stretch
18:15	19:00	PISCINA	Aqua-Gym
18:40	18:55	3-ARRIBA	GAP EXPRESS
19:00	19:50	1	Body Combat
19:10	19:40	3-ARRIBA	CROSS-MET
19:15	20:00	2 CYCLING	Cycling
19:40	19:55	CROSSMET	Abdominales
20:00	20:45	PISCINA	Swimming Club
20:00	20:50	1	Body-Balance
20:15	21:00	2 CYCLING	Cycling
21:00	21:50	1	Body Pump
21:15	22:00	2 CYCLING	Cycling Virtual

■ Acuáticas 
 ■ Alto gasto calórico 
 ■ Body-Mind 
 ■ Cardiovascular 
 ■ Coreografiadas 
 ■ Outdoor 
 ■ Tonificación Muscular

Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitan. <https://clubmetropolitan.com>