

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

Inicio	Final	Sala	Miércoles
10:30	10:45	CROSS-HIIT	Abdominales
13:00	13:15	CROSS-HIIT	Abdominales
17:45	18:00	CROSS-HIIT	Abdominales
18:00	18:55	1	Pilates Stretch

■ Acuáticas
 ■ Alto gasto calórico
 ■ Body-Mind
 ■ Cardiovascular
 ■ Coreografiadas
 ■ Outdoor
 ■ Tonificación Muscular

Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitan. <https://clubmetropolitan.com>